



NOTA DE PRENSA DE AMIGOS DE LOS MAYORES

AMIGOS DE LOS MAYORES NECESITA VOLUNTARIOS PARA IR DE VACACIONES

- ✓ Este año 10 ancianos disfrutarán en Segovia de una semana de vacaciones adaptadas a sus necesidades
- ✓ Pero no pueden ir solos. Necesitan a personas voluntarias que los acompañen y los asistan
- ✓ El proyecto de vacaciones permite que los mayores salgan de su aislamiento y compartan experiencias

Madrid, 20 de junio de 2006

Amigos de los mayores está ultimando los preparativos para realizar, un año más, sus **vacaciones adaptadas de verano**. En esta ocasión 10 personas mayores viajarán el próximo mes de julio a una casa rural de la provincia de Segovia, donde podrán disfrutar durante una semana del contacto con la naturaleza y de la compañía de otros ancianos y de voluntarios de todas las edades.

Gracias a esta actividad, las personas mayores que acompañamos podrán salir de su aislamiento y disfrutar de unos días de descanso fuera de la ciudad. **Para que los principales objetivos de estas vacaciones se hagan realidad necesitamos contar con personas voluntarias que estén dispuestas a compartir una semana de vacaciones con personas mayores, a asistirles durante ese tiempo y a organizar actividades lúdicas que conviertan en inolvidables estos días.**

Este año, **Amigos de los mayores** tiene previsto celebrar sus vacaciones adaptadas entre los días 11 y 18 de julio, en una casa rural de Segovia adaptada a las necesidades de las personas mayores. Está previsto que les acompañen 10 voluntarios, además del responsable de la actividad.

Durante los siete días que durarán las vacaciones adaptadas, se alternarán diferentes **actividades de animación** con **paseos, salidas culturales, conocimiento del entorno y ratos de conversación** entre los participantes. La experiencia de otros años nos ha demostrado que estos días de vacaciones contribuyen a **mejorar la calidad de vida de las personas mayores** y ayudan a **aliviar la situación de soledad y aislamiento** en que se encuentran muy a menudo.

Para más información podéis poneros en contacto con la Fundación Amigos de los mayores, c/ Víctor de la Serna, 46, 28016 Madrid, o bien al teléfono 91 359 93 05. E-mail: info@amigosdelosmayores.org Web: <http://madrid.amigosdelosmayores.org>

AGENDA

Días: Del 11 al 18 de julio de 2006
Lugar: Casa Rural Vegafría. Segovia

SOBRE AMIGOS DE LOS MAYORES

Amigos de los mayores es una organización de voluntariado que tiene por objetivo paliar la soledad, el aislamiento y las carencias afectivas de las personas mayores que viven solas, a través de la puesta en marcha de diferentes actividades de acompañamiento y del trabajo voluntario de muchas personas.

Amigos de los mayores en Madrid nace bajo el amparo de la Fundación catalana Amics de la Gent Gran, que trabaja en Barcelona desde 1987 para la consecución de los mismos objetivos. Internacionalmente, es miembro de la Federación Internacional de **les petits frères des Pauvres**, organización que surgió en Francia en 1946 y que está presente en nueve países de todo el mundo: Alemania, Canadá, Suiza, Estados Unidos, Francia, Polonia, Irlanda, México y España. Actualmente, Amigos de los mayores de Madrid se integra en la Federación de Amigos de los Mayores, de la que también forman parte las delegaciones de Cataluña, Valencia y Yeste.

Actualmente, **Amigos de los mayores** tiene unos sesenta voluntarios y presta servicios a unas sesenta personas mayores.